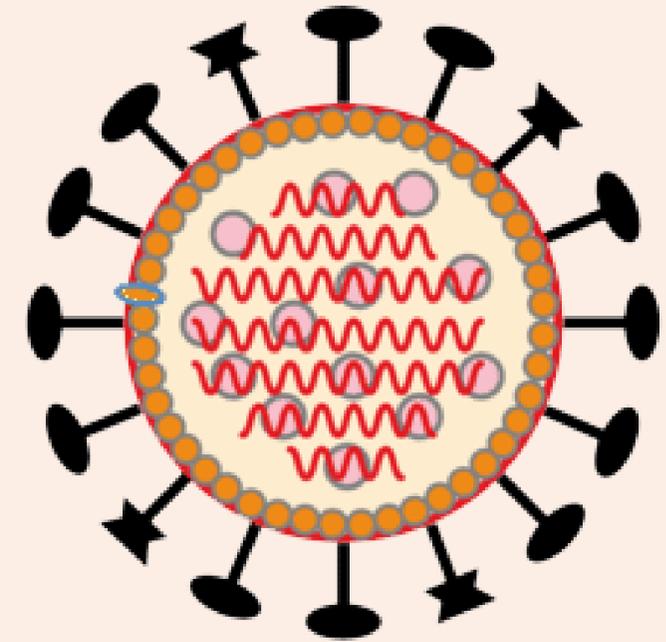


Recomendaciones Coronavirus



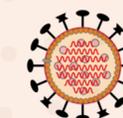
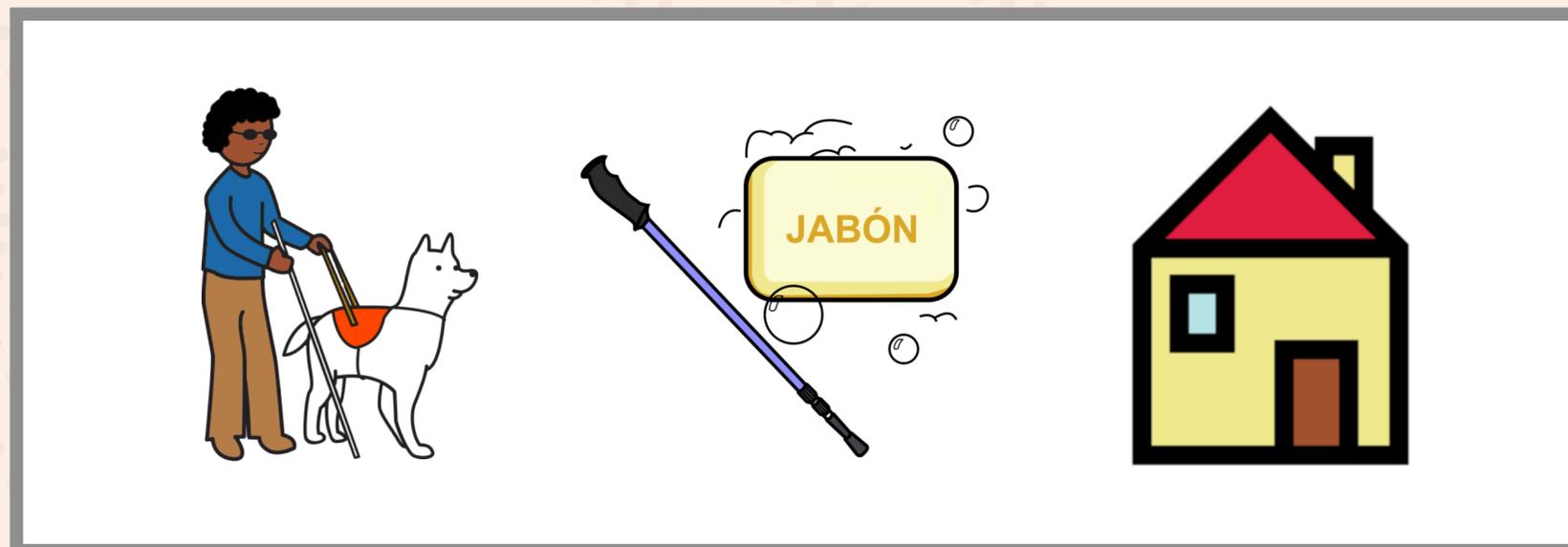
Derecho a la igualdad
y no discriminación
de las personas con
discapacidad

Por más información, visitá:
inclusionydiscapacidad.uy

Recomendaciones **Coronavirus** para **personas ciegas**

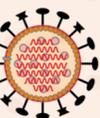
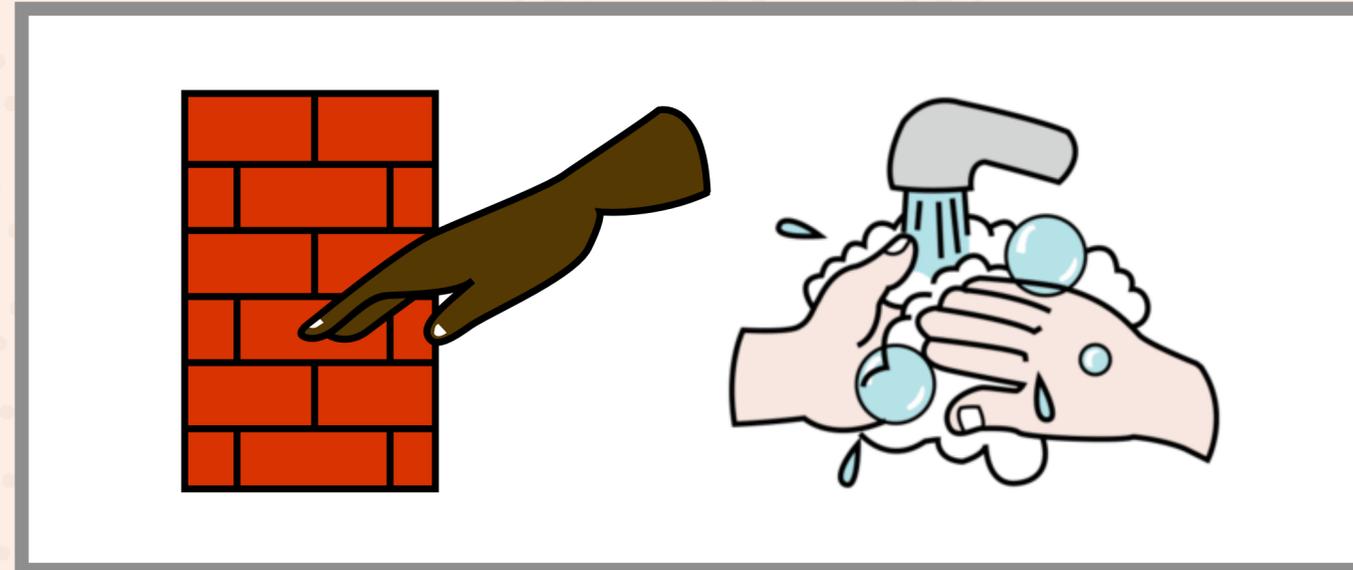
1

Si usás bastón límpialo con agua y jabón al llegar a tu casa.



2

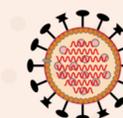
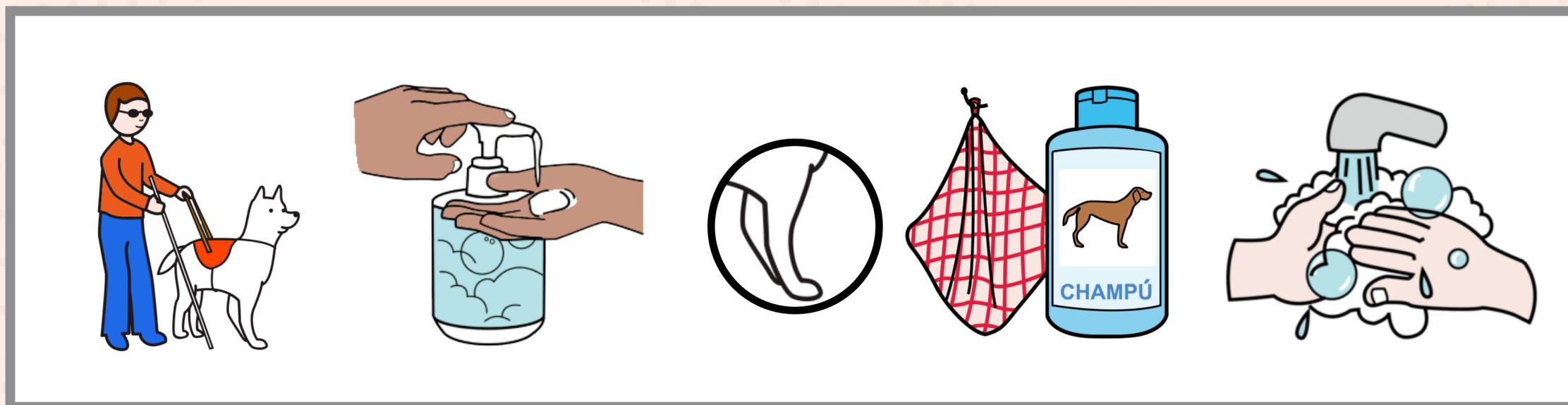
Lávate con mayor frecuencia las manos con agua y jabón, en particular el dorso, si las utilizaste para acciones de rastreo, ubicación, y orientación.



3

Si tenés perro guía **desinfectá el arnés y la correa** con un paño con alcohol o desinfectante; limpiá sus patas y pelo con toallitas húmedas para perros o champú seco al llegar a tu casa.

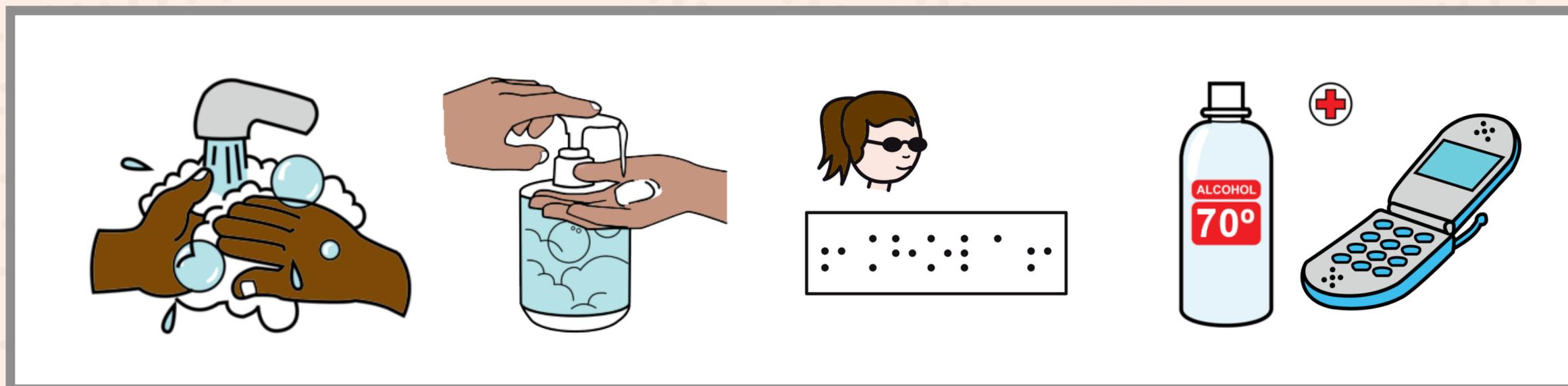
No dejes que toquen a tu perro en la calle, y lavate las manos con agua y jabón con más frecuencia.



4

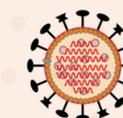
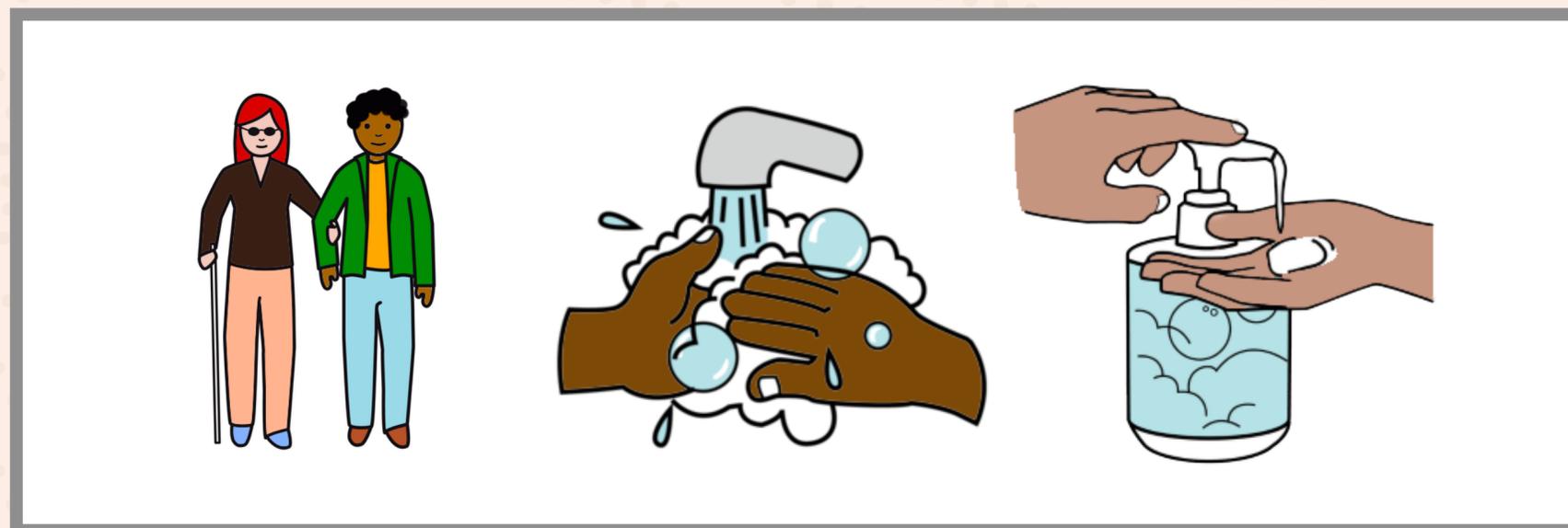
Desinfectate bien las manos con agua y jabón o con alcohol en gel antes y después de leer material en Braille.

Limpiá con frecuencia tu celular, teclado y pantalla de la computadora con un paño con alcohol o algún desinfectante.



5

Si tenés que usar un guía con contacto directo, **lavate las manos o usá alcohol en gel** inmediatamente después.



6

Usá siempre tapaboca para salir a la calle y **lávate bien las manos con agua y jabón** al regresar a tu casa.

Es importante que el tapabocas te cubra la nariz, la boca y el mentón.



7

Registrá en tu teléfono celular con lector de pantalla o en tu agenda braille el número de teléfono de tu prestador de salud en caso de necesitar una consulta en domicilio, y el número:

0800-1919 del **Ministerio de Salud** por si necesitas hacer alguna consulta sobre el **Coronavirus**.

