



Materiales educativos accesibles para la promoción de la salud sexual y reproductiva dirigidos a las personas con discapacidad.

Recomendaciones para su uso.



Derecho a la igualdad
y no discriminación
de las personas con
discapacidad



La adecuación de estos materiales educativos e informativos se enmarcan dentro del proyecto “Derecho a la igualdad y no discriminación de las personas con discapacidad” apoyado por el Fondo de las Naciones Unidas, los mismos fueron realizados por el Instituto Interamericano sobre Discapacidad y Desarrollo Inclusivo (iiDi).

Se trata de materiales de información sobre salud sexual y reproductiva, consentimiento informado y métodos anticonceptivos con una doble finalidad, por un lado facilitar información accesible a personas con y sin discapacidad y además ser una herramienta útil para apoyar a los equipos profesionales de salud en la comunicación con las/os usuarias/os.

Constituyen un apoyo para las acciones de promoción de la salud que se llevan adelante tanto en el ámbito de las instituciones de salud, como en la comunidad. Adquieren significado, por lo tanto, cuando forman parte de estrategias de atención integrales, orientadas al pleno ejercicio de los derechos de todas las personas.



Para la elaboración de estos materiales se han priorizado los principios de accesibilidad y diseño universal, procurando que las personas con discapacidad visual, auditiva e intelectual puedan acercarse de manera comprensible a información y conceptos de gran importancia para su pleno desarrollo. A través de sucesivas adaptaciones y testeos con la población en cuestión, se logró transmitir información clave sobre derechos sexuales y reproductivos, mediante un lenguaje simplificado y accesible, sin perjudicar los contenidos claves.

Esta cartilla contiene:

- a) recomendaciones generales para el trato y las buenas prácticas hacia las personas en situación de discapacidad.
- b) la descripción de cada uno de los materiales adaptados a formato accesible, detallando la población a la cual está destinada y los énfasis que son necesarios realizar.



Trato y buenas prácticas hacia las personas en situación de discapacidad

Terminología

En consonancia con lo establecido por la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (CDPC), el término consensuado a utilizar es “personas con discapacidad”.

No utilice términos peyorativos ni se refiera a las personas con discapacidad como personas con “capacidades diferentes” o “especiales”. Diga simplemente persona con discapacidad.

No tema decir “persona ciega”, “persona sorda”, esta es la manera correcta. No utilice eufemismos.

Recomendaciones generales

Siempre que se encuentre en una consulta, un taller, u otros espacios que considere una buena oportunidad para utilizar los materiales aquí presentados, le recomendamos:

- Consultar y conocer todos los materiales y formatos disponibles para ofrecer el que más se adapte a cada persona, así como a sus intereses o necesidades específicas.
- Prepararse para el encuentro. Estos materiales serán de utilidad, pero es importante lograr siempre un vínculo cálido y respetuoso.
- Acondicionar el espacio físico para ofrecer un espacio tranquilo, sin barreras y confidencial, que facilite las preguntas y donde se puedan aclarar dudas.
- Preparar los soportes informáticos donde se van a reproducir los materiales. En el caso de los videos, se recomienda tener en cuenta la necesidad de equipos para escuchar audios y seleccionar la mejor calidad de imagen posible en el reproductor.



ES PARTE DE LA VIDA

Material sobre sexualidad y discapacidad dirigido a familias y educadores. Elaborado para el Programa de Educación Sexual de la Administración Nacional de Educación Pública, con el apoyo del UNFPA, UNICEF y el iiDi. Autor: Sergio Meresman. Se puede acceder al material completo en:

<https://uruguayeduca.anep.edu.uy/recursos-educativos/2260>

Es parte de la Vida, brinda herramientas para el abordaje de temas vinculados a la sexualidad y la salud sexual y salud reproductiva, a partir de información básica, compartiendo diversos elementos útiles para la vida cotidiana.

En las niñas, niños y adolescentes con discapacidad, al igual que en el resto de la población, hay temas que generan gran incertidumbre a ellos y a sus familias, lo que requiere un especial apoyo por parte de todas y todos.

Es importante que estos temas también puedan ser analizados con las familias y/o adultos referentes, para que las conversaciones sobre los mismos se extiendan a los hogares y se genere de esta forma un pretexto para poner en palabras situaciones que impactarán en el desarrollo saludable de las y los más pequeños. Los diferentes temas incluidos en este material fueron adaptados a formatos accesibles y se presentan en cuatro videos con lengua de señas uruguaya, subtítulos y audiodescripción:

Video 1: “Presentación” <https://youtu.be/Mj9mP7mznkc>

Video 2: “Sexualidad y educación sexual” <https://youtu.be/u1Bb4dwRfjE>

Video 3: “La sexualidad de niños, niñas y adolescentes con discapacidad” <https://youtu.be/ZyCC4LpuU5Y>

Video 4: “Mitos y tabúes frecuentes” <https://youtu.be/6aSW2quvaSE>





EligiendoNOS

Los contenidos de estos materiales fueron seleccionados y adaptados de la publicación “Eligiéndonos” elaborada para el Instituto Nacional de las Mujeres (Inmujeres) por la Red Uruguaya de Autonomías (RUDA) con el apoyo del Proyecto de Fortalecimiento del Instituto Nacional de las Mujeres financiado por la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID). Se puede acceder al mismo a través del siguiente vínculo:

<http://dspace.mides.gub.uy:8080/xmlui/handle/123456789/1008>

Se abordan temas relativos a la sexualidad, el conocimiento del cuerpo (específicamente los genitales), los cambios puberales y la reproducción, fomentando una lectura sin prejuicios, que permite despejar dudas y promover prácticas saludables.

Cuando se trabaje con estos materiales de acuerdo con la población objetivo, se deberá prestar especial atención pues incluye imágenes y conceptos poco conocidos que pueden requerir tiempo para su comprensión. Es necesario, por lo tanto, la construcción de un ambiente de confianza y calidez, que invite a las preguntas y el diálogo, en condiciones de privacidad y respeto.

Los temas seleccionados de este material fueron adaptados a tres videos accesibles, con lengua de señas uruguaya , subtítulos y audiodescripción:

Video 1: “Cuerpo, cambios puberales y sexualidad” <https://youtu.be/g3l5-sHh2b8>

Video 2: “Interrupción voluntaria del embarazo” <https://youtu.be/dSVSmv61ukw>

Video 3: “Violencia sexual, abuso y privacidad” <https://youtu.be/5c3NnP7DjKU>





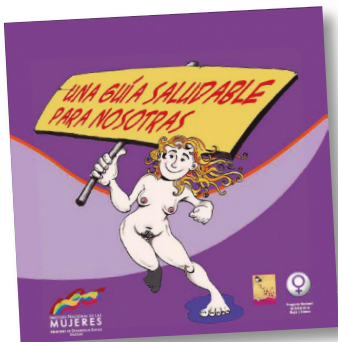
TOMA DE DECISIONES Y AUTONOMÍA PROGRESIVA

Este material aborda dos temas de particular importancia para el trabajo con adolescente y jóvenes con discapacidad, como lo son la toma de decisiones y la autonomía progresiva. En un lenguaje claro y simplificado se promueve un acercamiento al significado de estos conceptos.

Amparados en el Artículo n ° 8 del Código de la Niñez y la Adolescencia y la Ley de derechos y obligaciones de usuarios y pacientes de la salud (Ley 18.335), se presenta la información básica para promover la toma de decisiones autónoma en el contexto de la consulta de salud.

La información se presenta en dos formatos:

- Un videos accesibles con lengua de señas uruguaya, con subtítulos y audiodescripción.
- Un folleto en formato de librito para facilitar su manipulación, con textos adaptados a lectura fácil y con código QR que lo vincula el video mencionado anteriormente.



UNA GUÍA SALUDABLE PARA NOSOTRAS

El material “Una Guía Saludable para Nosotras” fue elaborada por el Instituto Nacional de la Mujeres del Ministerio de Desarrollo Social, en colaboración con el Área de Salud Sexual y Reproductiva del Ministerio de Salud Pública. La versión completa de la misma se puede encontrar en:

https://drive.google.com/drive/folders/1VRAiYAJVlsm1s6XehCDFOdFy-KQ4_Kn6?usp=sharing

Esta guía está dirigida a mujeres y su objetivo es brindar herramientas útiles con información, orientación y propuestas para el cuidado integral de su salud. Aborda temas vinculados a la salud sexual, salud reproductiva, climaterio y menopausia, así como el control y examen ginecológico, prestando especial atención en aquellos temas vinculados a el derecho de todas las mujeres a una vida libre de violencia.

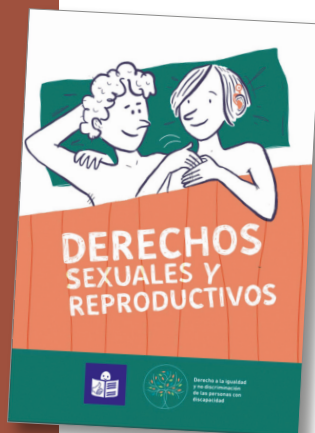
Se han seleccionado para su adaptación a formatos accesibles temas de singular importancia, que impactan en la calidad de la atención de la salud sexual y la salud reproductiva de las mujeres con discapacidad, como el acceso a control ginecológico, papanicolau y mamografía.

Los temas seleccionados de este material que fueron adaptados en dos videos en formatos accesibles, con lengua de señas uruguaya, subtítulos y audiodescripción, son:

Video 1: “Climaterio y menopausia” <https://youtu.be/yz7mMDlykWo>

Video 2: “Control ginecológico” <https://youtu.be/f0i-7Mm3Z24>





DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS / MÉTODOS DE PROTECCIÓN Y ANTICONCEPTIVOS

Estos materiales fueron elaborados para adolescente, jóvenes, adultas y adultos, sus familias y profesionales vinculados a la vida y a la salud de todas las personas con discapacidad. En ellos se plantean, a través de un lenguaje simple y apropiado, temas involucrados a los derechos sexuales y derechos reproductivos de las personas con discapacidad. Del mismo modo se brinda información relevante acerca de los métodos de protección y de anticoncepción, a través de explicaciones claras, con lectura fácil e imágenes adecuadas, de esta forma se procura promover conductas saludables y responsables.

La información se presenta en dos formatos:

- Dos videos accesibles con lengua de señas uruguaya, con subtítulos y audiodescripción.
- Dos folletos en formato de librito para facilitar su manipulación, con textos adaptados a lectura fácil y con código QR que lo vincula con los videos mencionados anteriormente.





CONSENTIMIENTO INFORMADO

Se trata de un material que busca facilitar la comprensión e implementación del consentimiento informado en personas con discapacidad. Presenta los conceptos más relevantes, adaptados a formatos accesibles, promoviendo el derecho de las personas con discapacidad a manifestar de manera libre, autónoma e informada su voluntad, frente a todos los procedimientos de atención a su salud.

Para la selección de contenidos, se tomó como referencia los materiales disponibles en el sistema de salud uruguayo para toda la población, realizando las adaptaciones necesarias para mejorar su accesibilidad.

La información se presenta en dos formatos:

- Un video accesible en lengua de señas uruguaya, con subtítulos y audiodescripción.
- Un folleto en formato de librito para facilitar su manipulación, con textos adaptados a lectura fácil y con código QR que lo vincula con el video mencionado anteriormente.



